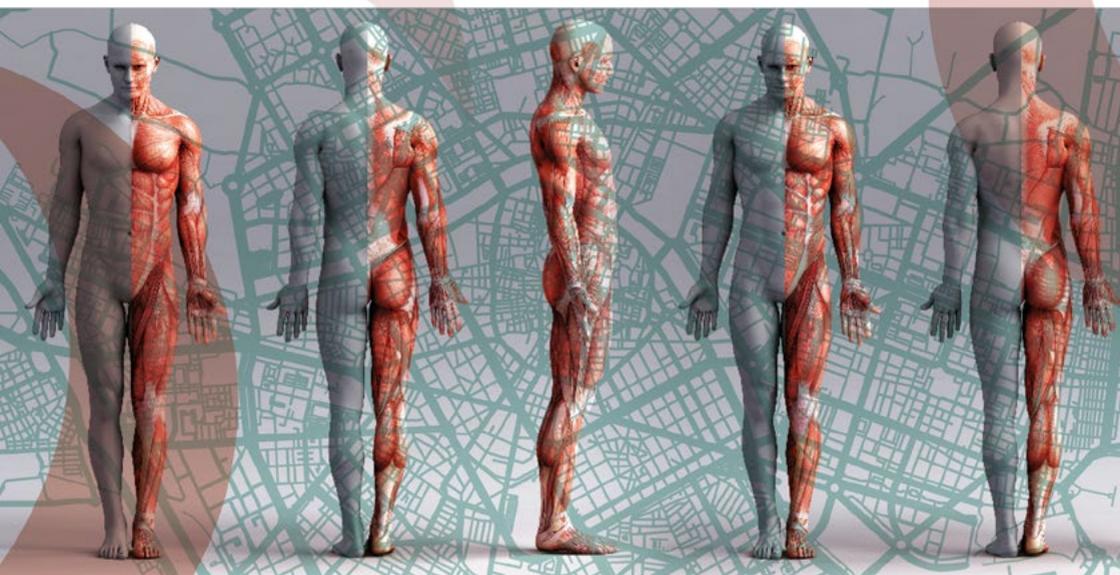


# I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO TEÓRICO - PRÁCTICO

PROGRAMA PRELIMINAR



VALENCIA

12 al 14  
MAYO  
2023

Salón de actos  
Hospital IMSKE

Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)  
C Suiza, N° 11. 46024- Valencia

ORGANIZA Y AVALA



HOSPITAL  
IMSKE

CON EL AVAL  
CIENTÍFICO DE



SECRETARÍA  
TÉCNICA

 LíneaBase  
Congresos y Asociaciones  
comunicacion@lineabase.es | T-960045789



## PRESENTACIÓN

Estimados compañeros,

Me entusiasma poder presentaros este Curso-Taller sobre dolor miofascial, que se ha demorado más de lo que nos hubiera gustado, y que se celebrará en la ciudad de Valencia del 12 al 14 de mayo del 2023.

Organizado por la Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR) y avalado científicamente por la Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM) y la SVMEFR.

Con este curso queremos dar respuesta a la demanda formativa y satisfacer las inquietudes de muchos compañeros interesados en la patología benigna y funcional del aparato locomotor en España.

Abordaremos la disfunción miofascial, tan frecuente y a la vez tan infradiagnosticada en nuestras consultas, desde un enfoque global dentro del denominado Síndrome Célulo-teno-periostico-miálgico (Prof. Dr. Robert Maigne, 1956). En la actualidad la Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-11 del 2019 clasifica esta patología como Disfunción vertebral o somática ME 93.0.

Los síndromes dolorosos regionales se asocian con frecuencia a puntos gatillo miofasciales activos que requieren una exploración pausada y detenida permitiendo enriquecer la semiología clínica, perfilar diagnósticos funcionales y establecer un plan terapéutico mediante procedimientos invasivos, ecoguiados y manuales.

Este curso está diseñado con charlas teóricas y talleres prácticos entre los alumnos, haciendo un curso científico interesante y dinámico. Está orientado a alumnos que quieran ir más allá de la exploración física habitual para aprender y desarrollar nuestras habilidades manuales como médicos.

El nuevo Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo), situado cerca del puerto de Valencia y especializado en el aparato locomotor acogerá esta primera edición.

Deseo que el contenido científico sea de vuestro interés, y os invito a participar esperando que disfrutéis del curso y de sus ponentes.

Os esperamos en la primavera del 2023 a orillas del mediterráneo!!

**Pedro Castells Ayuso**



### PROFESORADO

Dr. Francisco Cholbi Llobell

*Adjunto Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario de Alicante*

Dr. Francisco Javier Martínez Romero

*Adjunto Traumatología Hospital IMSKE*

Dr. José M. Climent Barberá

*Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario de Alicante*

Dra. Lourdes Ruiz Jareño

*Jefa de Servicio Rehabilitación Hospital Sagunto*

Dr. Pedro Castells Ayuso

*Adjunto Rehabilitación Hospital IMSKE y Hospital Quirón Valencia*

Dra. Victoria Sotos Borrás

*Jefa de Servicio Rehabilitación Hospital Universitario del Vinalopó (Elche)*



### TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Entre las técnicas y procedimientos que se aprenderán durante el curso se encuentran:

- » Punción seca: trapecio, esplenios, angular, romboides, multifido, longísimo, cuadrado lumbar, glúteos, tensor de la fascia lata, piramidal. Técnicas de Hong y de Baldry, As-shi points, Técnica screwing in-and-out.
- » Infiltración con toxina botulínica: trapecio, angular, cuadrado lumbar, glúteo, piramidal, fascia plantar.
- » Infiltraciones ecoguiadas, bloqueos interfaciales.
- » Infiltración miofascial anestésica con la técnica de Hong.
- » Técnica Fu.
- » Técnica desensibilización segmentaria / Integración espinal.
- » Pinzado Rodado.
- » Técnicas manuales de liberación miofascial: compresión, por posicionamiento (Jones)...
- » Técnicas manuales articulares básicas.
- » Técnicas manuales de Energía Muscular, estiramientos postisométricos.

# I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PROGRAMA PRELIMINAR

**VIERNES, 12 MAYO 2023**

- 08:45 - 09:00** Presentación del curso
- 09:00 - 09:40** Introducción Medicina Ortopédica y Manual (MOM).  
Disfunción Intervertebral menor
- 09:40 - 10:15** Síndrome Celulo-Teno-Perióstico-Miálgico. R. Maigne
- 10:15 - 11:30** Introducción al Síndrome Miofascial (SMF) Punto Gatillo Miofascial (PGM) Definición. Criterios diagnósticos. Fisiopatología.
- 11:30** PAUSA CAFÉ
- 12:00 - 14:00** Dolor orocervicofacial y cervicobraquial: enfoque miofascial
- 14:00** PAUSA COMIDA
- 16:00 - 17:45** Taller exploración e infiltraciones orocervicofacial
- 17:45** PAUSA CAFÉ
- 18:15 - 20:00** Taller exploración e infiltraciones cervicobraquial

**SÁBADO, 13 MAYO 2023**

- 09:00 - 11:40** Diagnóstico miofascial en el contexto de los síndromes dolorosos lumbopélvicos. SMF Diafragma
- 11:45** PAUSA CAFÉ
- 11:30 - 12:00** Punto Gatillo Miofascial: Histológico, electromiográfico
- 12:00 - 14:00** Taller exploración e infiltraciones: raquis lumbopélvico
- 14:00** PAUSA COMIDA
- 16:00 - 16:30** Conceptos sobre Biotensegridad, mecanotransducción y matriz extracelular
- 16:30 - 17:30** Dolor crónico de origen muscular. Sensibilización Periférica y central. Mecanismo de acción Punción seca. Toxina Botulínica.
- 17:30** PAUSA CAFÉ
- 18:00 - 19:00** Taller de infiltraciones ecoguiadas en raquis lumbar
- 19:00 - 20:00** Taller raquis lumbar: tratamiento Medicina Manual

# I CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PROGRAMA PRELIMINAR

**DOMINGO, 14 MAYO 2023**

**09:00 - 10:00** Diagnóstico miofascial en los síndromes dolorosos de los MMSS

**10:00 - 11:00** Diagnóstico miofascial en los síndromes dolorosos de los MMII

**11:00 PAUSA CAFÉ**

**11:30 - 13:30** Taller repaso técnicas exploratorias manuales e infiltraciones.  
Casos clínicos

**13:30 - 14:00** Clausura del curso



## INFORMACIÓN GENERAL

*Fechas:*

» 12, 13 y 14 de mayo del 2023

*Sede:*

» Salón de actos. Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)

[C/ Suiza, número 11. C.P. 46024- Valencia](#)

*Dirigido a:*

» Médicos residentes y especialistas en Rehabilitación, Anestesia y Reanimación, Medicina familiar. Médicos especialistas interesados en patología del aparato locomotor

*Plazas limitadas a 63 plazas*

*Horas:*

20 horas

Solicitada Acreditación de Formación Médica Continuada a la EVES.

*Organiza:*

Sociedad Valencia de Medicina Física y rehabilitación (SVMEFR)



# I CURSO DOLOR

## NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

*Con el aval científico de:*

- » Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)
- » Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR)



*Inscripción:*

Cuota: 400 euros + IVA

Puede formalizar su inscripción a través de los siguientes enlaces:

**ASISTENTES**

**EMPRESAS**

*Secretaría Técnica*



**LíneaBase**  
Congresos y Asociaciones

comunicacion@lineabase.es | T-960045789